

1° SETTIMANA									
LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<b>Riso al pomodoro</b>	<i>gr.</i>	<b>Pasta primavera</b>	<i>gr.</i>	<b>Pasta pomodoro e basilico</b>	<i>gr.</i>	<b>Tortellini burro e salvia</b>	<i>gr.</i>	<b>Minestra di lenticchie</b>	<i>gr.</i>
Riso	70	Pasta	70	Pasta	70	Tortellini	80	Lenticchie	50
Pomodori pelati	70	Zucchine	20	Pomodori freschi	70	Burro	5	Patate	20
Aglio e prezzemolo	qb	Basilico	5	Aglio	qb	Salvia	qb	Rosmarino	qb
Olio	5	Pinoli	5	Basilico	qb	Parmigiano	5	Olio	5
Parmigiano	5	Olio	5	Olio	5	Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>	5	Parmigiano	5
Contiene <u>derivati del latte</u>		Parmigiano	5	Parmigiano	5			Contiene <u>derivati del latte</u>	
<b>Pesce arrosto</b>	<i>gr.</i>	<b>Frittata</b>	<i>gr.</i>	<b>Bocconcini di petto di pollo</b>	<i>gr.</i>	<b>Prosciutto crudo/cotto</b>	<i>gr.</i>	<b>Mozzarella/Formaggio</b>	<i>gr.</i>
Cuori di filetto di merluzzo	100	Uovo	70	Petto di pollo	90	Prosciutto cotto privato del grasso visibile	60	Mozzarella/Formaggio	60
Uovo	5	Contiene <u>Uovo</u>		Farina e limone	15			Contiene <u>derivati del latte</u>	
Pangrattato/farina/odori	10			Olio	5				
Contiene <u>Glutine, Uovo</u>				Contiene <u>Glutine</u>					
<b>Piselli stufati</b>	<i>gr.</i>	<b>Pomodori</b>	<i>gr.</i>	<b>Carote</b>	<i>gr.</i>	<b>Insalata</b>	<i>gr.</i>	<b>Patate arrosto</b>	<i>gr.</i>
Piselli	80	Pomodori	110	Carote	100	Lattuga	50	Patate	130
Odori	qb	Olio	5	Olio	5	Olio	5	Odori	qb
Olio	5							Olio	5
<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40
<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150

2° SETTIMANA									
LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<b>Riso al burro</b>	<i>gr.</i>	<b>Pasta alla marinara</b>	<i>gr.</i>	<b>Pasta al tonno</b>	<i>gr.</i>	<b>Pasta al pesto</b>	<i>gr.</i>	<b>Brodo vegetale con pastina</b>	<i>gr.</i>
Riso	70	Pasta	70	Pasta	70	Pasta	70	Pastina	35
Burro	15	Pomodori pelati	80	Pomodori	80	Basilico	10	Carote	20
Latte	10	Prezzemolo/aglio	qb	Odori	qb	Pinoli	5	Patate	20
Parmigiano	5	Olio	5	Tonno	20	Olio	5	Zucchine	20
Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>		Parmigiano	4	Olio	5	Parmigiano	5	Cipolle	5
		Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>		Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>		Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>		Odori e pomodori pelati	Qb
								Olio	5
								Parmigiano	5
								Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>	
<b>Arista</b>	<i>gr.</i>	<b>Salsicce di tacchino</b>	<i>gr.</i>	<b>Stracchino</b>	<i>gr.</i>	<b>Pesce</b>	<i>gr.</i>	<b>Omelette</b>	<i>gr.</i>
Maiale magro	90	Salsicce di tacchino magre	85	Stracchino	60	Cuori di nasello	100	Uovo	60
Odori	qb	Sale	q.b.	Contiene <u>derivati del latte</u>		Uovo	3	Parmigiano	3
Olio	5					Pangrattato/farina	5	Olio	5
						Olio	5	Contiene <u>uovo</u>	
						Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>			
<b>Pomodori</b>	<i>gr.</i>	<b>Carote Julienne</b>	<i>gr.</i>	<b>Patate arrosto</b>	<i>gr.</i>	<b>Ceci ad insalata</b>	<i>gr.</i>	<b>Insalata</b>	<i>gr.</i>
Pomodori	110	Carote	80	Patate	130	Ceci	80	Lattuga	50
Basilico	qb	Olio	5	Olio	5	olio	5	Olio	5
Olio	5								
<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40								
<b>Frutta</b>	150								

3° SETTIMANA									
LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<b>Insalata di pasta</b>	<b>gr.</b>	<b>Pasta al Pesto</b>	<b>gr.</b>	<b>Insalata di Lenticchie</b>	<b>gr.</b>	<b>Pasta al pomodoro fresco</b>	<b>gr.</b>	<b>Pasta al Pesce</b>	<b>gr.</b>
Pasta	70	Pasta	70	Lenticchie	80	Pasta	70	Pasta	70
Pomodori	20	Basilico	10	Carote Julienne	20	Pomodori freschi	70	Tonno	12
Olive	20	Pinoli	5	Pomodorini	30	Basilico	qb	Pomodori	70
Prezzemolo	qb	Olio	5	Olio	5	Aglio	qb	Aglio	qb
Olio	5	Parmigiano	5	Prezzemolo	qb	Olio	5	Olio	5
Contiene <u>Glutine</u>		Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>				Parmigiano	5	Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>	
						Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u>			
<b>Frittata</b>	<b>gr.</b>	<b>Spezzatino di Vitellone</b>	<b>gr.</b>	<b>Tonno/Pesce</b>	<b>gr.</b>	<b>Pollo arrosto</b>	<b>gr.</b>	<b>Mozzarella</b>	<b>gr.</b>
Frittata	70	Vitellone magro	90	Tonno/Pesce	100	Pollo	130	Mozzarella	60
Contiene <u>Uovo</u>		Odori	qb					Contiene <u>derivati del latte</u>	
		Olio	5						
<b>Insalata</b>	<b>gr.</b>	<b>Patate arrosto</b>	<b>gr.</b>	<b>Pomodori</b>	<b>gr.</b>	<b>Finocchi</b>	<b>gr.</b>	<b>Verdure Julienne</b>	<b>gr.</b>
Lattuga	45	Patate	130	Pomodori	110	Finocchi	130	Carote	100
Olio	5	Olio	5	Olio	5	Olio	5	Zucchine	20
								Olio	5
<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40
<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150



**MENÙ ESTIVO CON ROTAZIONE DI 4 SETTIMANE E STUDIO DEGLI ALLERGENI**  
**Sistema HACCP – Sistema UNI EN ISO 9001**

**MODULISTICA SGI – Sistema di Gestione Integrato**  
 UNI EN ISO 9001:2008 - UNI EN ISO 14001:2015 - OHSAS 18001:2007 - SA 8000:2008 - UNI EN ISO 22000:2005 - UNI EN ISO 22005:2008 - UNI EN ISO 10854:1999

SEDE: ELEMENTARE CANALE MONTERANO

DURATA: DA APRILE AD OTTOBRE

NUTRIZIONISTA: DOTT.SSA CLAUDIA STORCÈ

Pagina 4 di 4

4 <sup>o</sup> SETTIMANA									
LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<b>Pasta alla puttanesca</b>	<b>gr.</b>	<b>Riso al pomodoro</b>	<b>gr.</b>	<b>Pasta al burro</b>	<b>gr.</b>	<b>Riso e piselli</b>	<b>gr.</b>	<b>Pasta con zucchine</b>	<b>gr.</b>
Pasta	70	Riso	70	Pasta	70	Riso	70	Pasta	70
Pelati	70	Pomodori	70	Burro	10	Piselli	40	Zucchine	30
Olive,capperi,prezzemolo	20	Odori	qb	Latte	15	Odori	20	Odori	qb
Olio	5	Olio	5	Parmigiano	5	Olio	5	Olio	5
Parmigiano	5	Parmigiano	5	Contiene <u>Glutine,</u>		Contiene <u>sedano</u>		Parmigiano	5
Contiene <u>Glutine,</u>		Contiene <u>derivati del latte</u>		<u>derivati del latte</u>				Contiene <u>Glutine, derivati</u>	
<u>derivati del latte</u>								<u>del latte</u>	
<b>Caciotta</b>	<b>gr.</b>	<b>Pesce alla siciliana</b>	<b>gr.</b>	<b>Polpettone al pomodoro</b>	<b>gr.</b>	<b>Fesa di tacchino panata</b>	<b>gr.</b>	<b>Uovo sodo</b>	<b>gr.</b>
Caciotta	60	Cuori di filetto di merluzzo	95	Vitellone magro	90	Fesa di tacchino	90	Uovo	60
		Pangrattato/farina/capperi/olive/pomodori	20	Uovo	5	Pangrattato	10		
		Olio	30	Farina	20	uovo	10		
			5	prezzemolo	qb	Olio	5		
Contiene <u>derivati del latte</u>		Contiene <u>Glutine</u>		olio	5	Contiene <u>Glutine, uovo</u>		Contiene <u>uovo</u>	
				Passata di pomodoro	50				
				Contiene <u>Glutine,</u>					
				<u>derivati del latte</u>					
<b>Fagiolini</b>	<b>gr.</b>	<b>Piselli stufati</b>	<b>gr.</b>	<b>Patate arrosto</b>	<b>gr.</b>	<b>Insalata</b>	<b>gr.</b>	<b>Carote</b>	<b>gr.</b>
Fagiolini	150	Piselli	80	Patate	130	Lattuga	45	Carote	100
Olio	5	Odori	qb	Olio	5	Olio	5	Olio	5
		Olio	5						
<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40	<b>Pane</b> Contiene <u>Glutine</u>	40
<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150	<b>Frutta</b>	150

NB: i prodotti allergizzanti, come definiti dal REG CE 1169/2011 sono evidenziati in carattere minuscolo nero sottolineato