



MENÙ ESTIVO CON ROTAZIONE DI 4 SETTIMANE E STUDIO DEGLI ALLERGENI
Sistema HACCP – Sistema UNI EN ISO 9001

MODULISTICA SGI – Sistema di Gestione Integrato
 UNI EN ISO 9001:2008 - UNI EN ISO 14001:2015 - OHSAS 18001:2007 - SA 8000:2008 - UNI EN ISO 22000:2005 - UNI EN ISO 22005:2008 - UNI EN ISO 10854:1999

SEDE: MATERNA CANALE MONTERANO

DURATA: DA APRILE AD OTTOBRE

NUTRIZIONISTA: DOTT. SSA CLAUDIA STORCÈ

Pagina 1 di 4

| 1° SETTIMANA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---|------------|---|------------|--|------------|-------------------------------------|------------|
| LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| Riso al pomodoro | <i>gr.</i> | Pasta primavera | <i>gr.</i> | Pasta pomodoro e basilico | <i>gr.</i> | Tortellini burro e salvia | <i>gr.</i> | Minestra di lenticchie | <i>gr.</i> |
| Riso | 50 | Pasta | 50 | Pasta | 50 | Tortellini | 60 | Lenticchie | 40 |
| Pomodori pelati | 70 | Zucchine | 20 | Pomodori freschi | 70 | Burro | 4 | Patate | 10 |
| Aglio e prezzemolo | qb | Basilico | 5 | Aglio | qb | Salvia | qb | Rosmarino | qb |
| Olio | 5 | Pinoli | 5 | Basilico | qb | Parmigiano | 5 | Olio | 5 |
| Parmigiano | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Parmigiano | 5 |
| Contiene <u>derivati del latte</u> | | Parmigiano | 5 | Parmigiano | 5 | | | Contiene <u>derivati del latte</u> | |
| | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | | | | |
| Pesce arrosto | <i>gr.</i> | Frittata | <i>gr.</i> | Bocconcini di petto di pollo | <i>gr.</i> | Prosciutto crudo/cotto | <i>gr.</i> | Mozzarella/Formaggio | <i>gr.</i> |
| Cuori di filetto di merluzzo | 80 | Frittata | 60 | Petto di pollo | 70 | Prosciutto cotto privato del grasso visibile | 50 | Mozzarella/Formaggio | 50 |
| Uovo | 5 | Contiene <u>Uovo</u> | | Farina e limone | 10 | | | Contiene <u>derivati del latte</u> | |
| Pangrattato/farina/odori | 10 | | | Olio | 5 | | | | |
| Contiene <u>Glutine, Uovo</u> | 10 | | | Contiene <u>Glutine</u> | | | | | |
| Piselli stufati | <i>gr.</i> | Pomodori | <i>gr.</i> | Carote | <i>gr.</i> | Insalata | <i>gr.</i> | Patate arrosto | <i>gr.</i> |
| Piselli | 60 | Pomodori | 100 | Carote | 80 | Lattuga | 50 | Patate | 120 |
| Odori | qb | Olio | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 | Odori | qb |
| Olio | 5 | | | | | | | Olio | 5 |
| Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 |
| Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 |

NB: i prodotti allergizzanti, come definiti dal REG CE 1169/2011 sono evidenziati in carattere minuscolo nero sottolineato

| 2° SETTIMANA | | | | | | | | | |
|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|
| LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| Riso al burro | gr. | Pasta alla marinara | gr. | Pasta al tonno | gr. | Pasta al pesto | gr. | Brodo vegetale con pastina | gr. |
| Riso | 50 | Pasta | 50 | Pasta | 50 | Pasta | 50 | Pastina | 30 |
| Burro | 10 | Pomodori pelati | 70 | Pomodori | 70 | Basilico | 10 | Carote | 20 |
| Latte | 10 | Prezzemolo/aglio | qb | Odori | qb | Pinoli | 5 | Patate | 20 |
| Parmigiano | 5 | Olio | 5 | Tonno | 20 | Olio | 5 | Zucchine | 20 |
| Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Parmigiano | 5 | Olio | 5 | Parmigiano | 5 | Cipolle | 5 |
| | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | Odori e pomodori pelati | Qb |
| | | | | | | | | Olio | 5 |
| | | | | | | | | Parmigiano | 5 |
| | | | | | | | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | |
| Arista | gr. | Salsicce di tacchino | gr. | Stracchino | gr. | Pesce | gr. | Omelette | gr. |
| Maiale magro | 70 | Salsicce di tacchino magre | 70 | Stracchino | 50 | Cuori di nasello | 80 | uovo | 50 |
| Odori | qb | Sale | qb | Contiene <u>derivati del latte</u> | | Uovo | 3 | parmigiano | 3 |
| Olio | 5 | | | | | Pangrattato/farina | 5 | Olio | 5 |
| | | | | | | Olio | 5 | Contiene <u>uovo</u> | |
| | | | | | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | | |
| Pomodori | gr. | Carote Julienne | gr. | Patate arrosto | gr. | Ceci ad insalata | gr. | Insalata | gr. |
| Pomodori | 100 | Carote | 60 | Patate | 120 | Ceci | 60 | Lattuga | 40 |
| Basilico | qb | Olio | 5 | Olio | | Olio | 5 | Olio | 5 |
| Olio | 5 | | | | | | | | |
| Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 |
| Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 |

| 3° SETTIMANA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---|------------|-------------------------------------|------------|---|------------|---|------------|
| LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| Insalata di Pasta | gr. | Pasta al Pesto | gr. | Insalata di Lenticchie | gr. | Pasta al pomodoro fresco | gr. | Pasta al Pesce | gr. |
| Pasta | 50 | Pasta | 50 | Lenticchie | 55 | Pasta | 50 | Pasta | 50 |
| Pomodori | 20 | Basilico | 10 | Carote Julienne | 20 | Pomodori freschi | 70 | Tonno | 10 |
| Olive | 20 | Pinoli | 5 | Pomodorini | 30 | Basilico | qb | Pomodori | 70 |
| Prezzemolo | qb | Olio | 5 | Olio | 5 | Aglio | qb | Aglio | qb |
| Olio | 5 | Parmigiano | 5 | Prezzemolo | qb | Olio | 5 | Olio | 5 |
| Contiene <u>Glutine</u> | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | | | Parmigiano | 5 | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | |
| | | | | | | Contiene <u>Glutine, derivati del latte</u> | | | |
| Frittata | gr. | Spezzatino di Vitellone | gr. | Tonno/Pesce | gr. | Pollo arrosto | gr. | Mozzarella | gr. |
| Frittata | 60 | Vitellone magro | 70 | Tonno/Pesce | 85 | Pollo | 70 | Mozzarella | 50 |
| Contiene <u>Uovo</u> | | Odori | qb | | | | | Contiene <u>derivati del latte</u> | |
| | | Olio | 5 | | | | | | |
| Insalata | gr. | Patate arrosto | gr. | Pomodori | gr. | Finocchi | gr. | Verdure Julienne | gr. |
| Lattuga | 40 | Patate | 120 | Pomodori | 100 | Finocchi | 110 | Carote | 40 |
| Olio | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 | Zucchine | 20 |
| | | | | | | | | Olio | 5 |
| Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 |
| Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 |

NB: i prodotti allergizzanti, come definiti dal REG CE 1169/2011 sono evidenziati in carattere minuscolo nero sottolineato

| 4° SETTIMANA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|
| LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| Pasta alla puttanesca | gr. | Riso al pomodoro | gr. | Pasta al burro | gr. | Riso e piselli | gr. | Pasta con zucchine | gr. |
| Pasta | 50 | Riso | 50 | Pasta | 50 | Riso | 40 | Pasta | 50 |
| Pelati | 70 | Pomodori | 70 | Burro | 7 | Piselli | 30 | Zucchine | 30 |
| Olive,capperi,prezzemolo | 20 | Odori | qb | Latte | 10 | odori | 20 | Odori | qb |
| Olio | 5 | Olio | 5 | Parmigiano | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 |
| Parmigiano | 5 | Parmigiano | 5 | Contiene <u>Glutine,</u> | | Contiene <u>sedano</u> | | Parmigiano | 5 |
| Contiene <u>Glutine,</u> | | Contiene <u>derivati del latte</u> | | <u>derivati del latte</u> | | | | Contiene <u>Glutine, derivati</u> | |
| <u>derivati del latte</u> | | | | | | | | <u>del latte</u> | |
| Caciotta | gr. | Pesce alla siciliana | gr. | Polpettone al pomodoro | gr. | Fesa di tacchino panata | gr. | Uovo sodo | gr. |
| Caciotta | 50 | Cuori di filetto di | 80 | Vitellone magro | 50 | Fesa di tacchino | 70 | Uovo | 50 |
| Contiene <u>derivati del</u> | | merluzzo | | Uovo | 5 | Pangrattato | 10 | Contiene <u>uovo</u> | |
| <u>latte</u> | | Pangrattato/farina/ | 20 | Farina | 10 | uovo | 10 | | |
| | | capperi/olive/pomodori | 20 | prezzemolo/pomodori | qb | Olio | 5 | | |
| | | olio | 5 | Odori | 5 | Contiene <u>Glutine, uovo</u> | 40 | | |
| | | Contiene <u>Glutine</u> | | Contiene <u>Glutine,</u> | | | | | |
| | | | | <u>derivati del latte</u> | | | | | |
| Fagiolini | gr. | Piselli stufati | gr. | Patate arrosto | gr. | Insalata | gr. | Carote | gr. |
| Fagiolini | 120 | Piselli | 70 | Patate | 120 | Lattuga | 40 | Carote | 80 |
| Olio | 5 | Odori | qb | Olio | 5 | Olio | 5 | Olio | 5 |
| | | Olio | 5 | | | | | | |
| Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 | Pane Contiene <u>Glutine</u> | 30 |
| Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 | Frutta | 150 |